

Escuela de Empoderamiento para Mujeres

2017

www.irun.org/mujer

El empoderamiento es una estrategia y un proceso que promueve la capacitación de las mujeres, para su crecimiento personal y colectivo, y para que se conviertan en agentes de transformación, en aras a construir una sociedad igualitaria y democrática donde hombres y mujeres desarrollen sus capacidades y gestionen sus intereses en condiciones de igualdad. Existe una importante sobre representación de los hombres en el ámbito social y político y un déficit de participación de las mujeres en esos ámbitos. La escuela de empoderamiento tiene como objetivo formar y capacitar a las irunesas para revertir la situación. Además, es un espacio de encuentro, formación y reflexión donde poder compartir vivencias y crear colectivos y redes de mujeres. Os invitamos a participar en las diferentes actividades que se han organizado en 2017.

Plazo inscripción: Del 1 al 15 de septiembre

1.- RAP FEMINISTA

Con este curso tomando el rap como herramienta para el empoderamiento feminista, pretendemos poder identificar los mecanismos sexistas que nos afectan y tenemos a menudo normalizados, permitimos reflexionar sobre ellos, ver cuáles son nuestras circunstancias desde una mirada feminista y conocer a través del rap una manera fácil, liberadora y gratuita de expresión sin censuras ni formalismos y así podamos cambiar de algún modo nuestra realidad haciéndola más saludable para nosotras. Este curso quiere ser una herramienta de divertimento así como empoderante para las mujeres; quienes creando toman conciencia de su poder y de su capacidad creativa.

Profesora: La Basu (rapera)

Fechas: 20 y 27 de septiembre, 11 y 25 de octubre, 8 y 22 de noviembre, 13 y 20 de diciembre.

Horario: Miércoles, de 17:00 a 19:00.

Duración: 16 horas.

Matrícula: 15,55 euros

Lugar: Centro Palmera Montero (sala 5)

Plazo inscripción: Del 15 al 30 de septiembre

2.- MUJERES DIVERSAS

Se pretende llegar a una reflexión desde una perspectiva intercultural, y partiendo del punto de vista de las mujeres *diversas*, con sus respectivas particularidades, desde la diversidad que cada una de nosotras vive, cómo se relaciona y ubica en y con la sociedad, y así mismo, visibilizar y empoderar la diversidad de mujeres migrantes que actualmente coexisten en nuestra ciudad.

Profesora: Beatriz Zalakain

Fechas: 5 y 19 de octubre, 2, 16 y 30 de noviembre.

Horario: Jueves, de 10:00 a 12:00 horas.

Duración: 10 horas.

Matrícula: 8,25 euros

Lugar: Centro Palmera Montero

Plazo inscripción: Del 15 al 30 de septiembre

3.- ASERTIVIDAD

En este curso se trata ante todo de reflexionar sobre los estilos de comunicación de género, en tanto que somos mujeres u hombres, cómo el habla, el derecho a hablar, la forma, el tono y las estrategias de comunicación también tienen sesgo de género.

La educación de género que recibimos, genera formas de expresar, estilos comunicativos que pueden ser inadecuados, ineficaces y desempoderantes. Se trata de tomar conciencia de todo ello y desarrollar nuevas herramientas para comunicarnos con eficacia, es por ello que estudiaremos técnicas de escucha, asertividad, y resolución de conflictos.

Profesora: Pepa Bojo

Fechas: 9, 16, 23 y 30 de octubre, 6, 13, 20 y 27 de noviembre.

Horario: Lunes, de 17:30 a 19:30 horas.

Duración: 16 horas.

Matrícula: 15,55 euros

Lugar: Centro Palmera Montero

Septiembre

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Octubre

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Noviembre

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Diciembre

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Lugar de inscripción y listados de admitidas

(finalizado el plazo de inscripción)

SAC-Servicio de Atención Ciudadana

Teléfono 010 (desde fuera de Irun 943 50 51 52)

Lunes a viernes: de 8:00h. a 20:00h. **Sábado:** de 8:30h. a 13:30h.

o bien en: **Página Web del Ayuntamiento de Irun:**

www.irun.org/igualdad o www.irun.org/ultimosdiaspara

Matrícula | Las mujeres podrán inscribirse en todos los cursos que sean de su interés. Estos cursos están dirigidos a mujeres empadronadas en Irun, salvo que queden plazas libres. La tasa de matrícula dependerá del número de horas. Se reconoce una bonificación del 90% de la cuota general a favor de aquellas personas cuya Unidad de Convivencia es perceptora de la Renta de Garantía de Ingresos (R.G.I). Se hará el ingreso una vez confirmada la inscripción, en la cuenta siguiente: **KUTXABANK 2095 0611 09 1063406317**. Se presentará el resguardo de ingreso el primer día del curso y en el caso de ser perceptora de la R.G.I un certificado justificativo.



Gipuzkoako Foru Aldundia

Más información: www.irun.org/mujer

Emakumeen Ahalduntze Eskola

2017

www.irun.org/mujer

Ahalduntzea emakumeen gaitasuna bultzatzen duen estrategia eta prozesu bat da, haien hazkuntza pertsonalerako eta kolektiborako, eta eraldaketaren eragile bihurtzeko, betiere berdintasunezko gizarte demokratiko bat eraikitze aldera, eta gizonak eta emakumeak gaitasunak garatu ditzaten eta beraien interesak gestiona ditzaten berdintasun baldintzetan. Gizonezkoak gain ordezkaturik daude eremu sozial eta politikoan eta emakumeek parte hartze eskasa dute aipatu eremuetan. Ahalduntze eskolaren helburua emakume irundarrak prestatzea eta trebatzea da egoera hori iraultzeko. Gainera elkartzeko, prestatzeko eta gogoetarako gune bat da, bizipenak partekatu eta emakumeen kolektiboak eta sareak sortu ahal izateko. 2017an antolatu diren jardueren guztietan parte hartzeri gonbidatzen zaituztegu.

Izena emateko epea: irailaren 1etik 15era

1.- RAP FEMINISTA

Rap-aren benetako esentzia kontutan harturik, ahalduntze feministaren tresna gisa aurkezten zaigu. Askotan barneraturik eta nahi baino gehiago eragiten diguten mekanismo sexistei izena jartzeko, haiei buruz hausnarketa egiteko beta izango dugu. Geure egoera pertsonalak zeintzuk diren ikuspegi feminista batetik aztertu, eta rap-aren bitartez zentsuretatik eta formalismoetatik at dagoen adierazpen eredu erraz, askatzaile eta doako bat ezagutzeko aukera izateko. Zentzu honetan, geure errealitatea eraldatzea dugu helburu, geure buruarentzat osasuntsuagoa izan dadin. Ikastaro honek, emakumeen ahalduntzerako tresna dibertigarria izan nahi du; zeinak prozesu sortzaileen bitartez, euren boterearen eta ahalmen sortzaileen kontzientzia hartzen duten.

Irakaslea: La Basu raperoa

Datak: irailak 20, 27, urriak 11, 25, azaroak 8, 22, abenduak 13, 20. **Iraupena:** 16 ordu

Ordutegia: 17:00-19:00

Tokia: Palmera Montero gunea (5. aretoa)

Matrikula: 15,55 euro

Izena emateko epea: irailaren 15etik 30era

2.- EMAKUME ANITZAK

Berdintasunik gabeko gure gizarte hau, bazterkerian oinarritutakoa eta emakumeen aurkako indarkeria definitzen eta sortzen duten elementu giltzarrien ezagutza lortu nahi da kurtsu honen bitartez.

Kurtsu honen bitartez, emakumeen ikuspegitik hausnarketarako beta eman nahi da, norbanakoak bizi duen aniztasunetik, nola erlazionatzen eta kokatzen den gure gizartean, eta plaza atera, ikustarazi eta *boterez jantzi* gure gizarte honetan gurekin batera bizi diren emakume migratzaileen aniztasuna.

Irakaslea: Beatriz Zalakain

Datak: urriak 5 eta 19, azaroak 2, 16, 30

Iraupena: 10 ordu

Ordutegia: 10:00-12:00

Tokia: Palmera Montero gunea

Matrikula: 8,25 euro

Izena emateko epea: irailaren 15etik 30era

3.- ASERTIBITATEA

Ikastaro honen muina, genero-komunikazio estilo anitzak ikastean datza, emakume eta gizonak garen unetik; nola hitz egiten dugun, hitz egiteko eskubidea, hizkera, tonua, eta komunikaziorako estrategiak genero ikuspegiak zeharkatzen dituelako.

Jasotzen dugun genero-hezkuntzak, ezegokiak, eraginkortasunik gabekoak eta ahalduntzearen kontra doazen estilo komunikatiboak eragiten ditu askotan.

Guzti honetaz jabetzea du helburu ikastaro honek, era horretan, eraginkortasunez komunikatzeko bide berriak eskaini nahi ditu, entzuteko teknikak, asertibitatea eragiteko teknikak eta gatazken konponbiderako estrategiak ikasiko ditugu.

Irakaslea: Pepa Bojo

Datak: urriak 9, 16, 23 eta 30, azaroak 6, 13, 20 eta 27

Iraupena: 16 ordu

Ordutegia: 17:30-19:30

Tokia: Palmera Montero gunea

Matrikula: 15,55 euro

Iraila

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala	Larunbata	Igandea
		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Urria

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala	Larunbata	Igandea
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Azaroa

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala	Larunbata	Igandea
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Abendua

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala	Larunbata	Igandea
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Izena emateko lekua eta onartuen zerrenda

(izen emateko epea amaituta)

HAZ- Herritarren Arretarako Zerbitzua

010 telefonoa (beste toki batetik deitzen bada, 943 50 51 52)

Astelehenetik ostiralera: 8:00-20:00. **Larunbatean:** 8:30-13:30.

Edo, bestela: **Irungo Udaleko web orria:**

www.irun.org/igualdad edo www.irun.org/ultimosdiaspara

Matrikula | Emakumeek interesatzen zaizkien ikastaro guztietan eman ahalko dute izena. Ikastaro hauek Irunen eroldatutako emakumeak onartuko dira soilik, plaza libreak geratuz gero izan ezik. Matrikularen tasa ordu kopuruaren arabera izango da. Kuota orokorraren %90ko hoberi bat izango da DBE Diru-sarrerak Bermatzeko Errenta jasotzen duten Bizikidetz Unitateetako pertsonentzat. Diru-sarrera egingo da izen ematea egiaztatuta ondoren, ondoko kontuan: **KUTXABANK 2095 0611 09 1063406317**. Diru-sarreraren ordainagiria aurkeztuko da ikastaroaren lehenengo egunean eta DBE jasoz gero, egiaztatzea ere aurkeztuko da.



Gipuzkoako Foru Aldundia

Informazio gehiago: www.irun.org/igualdad