



PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA LA PAZ Y DERECHOS HUMANOS

Somos chicas de 3º de la ESO de San Vicente de Paúl y queremos contaros cómo vemos nosotras el tema de la discriminación y de la violencia de género, porque forma parte de la vida cotidiana de muchas mujeres, suponiendo un gran obstáculo en el cumplimiento de los derechos humanos.

Por ello, nos reunimos para asumir unos compromisos a favor de la igualdad entre mujeres y hombres y así alcanzar una sociedad más justa en la que podamos convivir en paz:

- ✓ Tener y respetar los mismos derechos y obligaciones en nuestras relaciones tanto de pareja como de amistad.
- ✓ Cuando detectemos una situación de bullying o cyberbullying, no callarnos y avisar a personas del entorno que nos puedan ayudar: profesorado, familia, amistades, etc.
- ✓ Si nos llegáramos a encontrar en una relación de pareja en la que sufrimos malos tratos, no callarnos, ser valientes y salir de esa relación dañina, denunciando si fuera necesario.
- ✓ No permitir que mi pareja me coja el móvil para controlar mis conversaciones, dado que estaría demostrando que no confía en mí.
- ✓ No sentirnos infravaloradas, sobre todo en el deporte, como si no fuéramos suficientemente capaces de practicarlo.
- ✓ No permitir que nuestra pareja nos trate como meros objetos sexuales.
- ✓ No permitir que gente de nuestro entorno haga comentarios machistas para que nosotras, las mujeres, nos sintamos inferiores a ellos.
- ✓ Si en una relación de pareja mi novio trata de obligarme a cambiar mi forma de vestir, hablarlo con él, porque aunque sea mi novio, no tengo que perder mi autonomía en cuanto a decisiones que incumben a mi persona.

Con todo ello, esperamos que las mujeres maltratadas física y psicológicamente no se sientan inferiores y puedan levantar dignamente la cabeza para decir NO, desterrando definitivamente el machismo persistente en nuestra sociedad.

Y para conseguirlo, solicitamos el apoyo de nuestras instituciones, como es en este caso el Ayuntamiento de Irun.

Eskerrik asko!

Somos alumnos de 3º y 4º de la ESO de Erain y de 3º de la ESO de San Vicente de Paúl. Nos hemos dado cuenta que pese a la evolución de las diversas sociedades a lo largo de la historia, los derechos humanos siguen siendo aún una utopía y siguen perviviendo las desigualdades entre los hombres y las mujeres, favoreciendo fundamentalmente a ellos y discriminando a ellas. Vivimos en una sociedad patriarcal donde las actitudes machistas siguen vigentes, en la que seguimos haciendo un uso sexista del lenguaje y la diferencia de sueldos entre hombres y mujeres por el mismo trabajo sigue siendo un hecho. En consecuencia, consideramos imprescindible asumir unos compromisos para llegar a convivir en paz en una sociedad sin ningún tipo de violencia:

- ✓ Repartir equitativamente las tareas domésticas.
- ✓ No menospreciar a las mujeres por su manera de ser o de vestir.
- ✓ No abusar de la debilidad física o psicológica de una persona.
- ✓ Evitar un uso sexista del lenguaje, de manera que no ofenda a ninguna de las personas a las que se refiere.
- ✓ No generalizar negativamente, estereotipando a las personas.
- ✓ Respetar a todas las personas por igual, sin discriminar por sexo, raza o nacionalidad.
- ✓ Sensibilizar a niños y niñas menores que nosotros, sobre la importancia de vivir en igualdad respetando los derechos humanos.
- ✓ No reírnos de los defectos y discapacidades de ninguna persona de ningún ámbito social porque eso también es bullying.
- ✓ Evitar el cyberbullying y el ciberacoso, mediante medidas más restrictivas.
- ✓ Respetar las tradiciones que una sociedad en un momento dado considere acordes a sus valores, siempre y cuando no vayan en contra de los derechos humanos.
- ✓ “Lo mismo trabajar, lo mismo ganar y no discriminar”.
- ✓ Tener criterio propio para elegir libremente y no dejarnos influenciar por los estereotipos de la sociedad, evitando así ser personas superficiales y manipulables.

Con todos estos compromisos, pretendemos colaborar en la desaparición de las discriminaciones de nuestro entorno, solicitando para ello la implicación del Ayuntamiento de Irun.

Eskerrik asko!

**Gazteen Osoko Pleno Juvenil
Bilkura → 2013**