

ESCUELA
PARA
MUJERES

EMPO DERA MIEN TO

EMAKUMEEN
AHALDUNTZE
ESKOLA

**MINDFULNESS
PARA EL
EMPODERAMIENTO
DE LAS MUJERES**

Clara Wolfram

**Del 16 de marzo
al 18 de mayo**

8 saio / sesiones

17:00-19:00

Palmera Montero
Sala 2. aretoa

**ENRAIZADA
EN MI**

Amaia Urieta García

**Del 17 de marzo
al 19 de mayo**

8 saio / sesiones

17:30-19:30

Palmera Montero
Sala 2. aretoa

Estera ekartzea
beharrezkoa izango da.
Se necesita esterilla.

**MUGIZAN:
TALLER DE
CUERPO Y
MOVIMIENTO**

Marina Santa Cruz Leite

**Del 12 de abril
al 7 de junio**

9 saio / sesiones

17:30-19:30

Palmera Montero
Sala 5. aretoa

**AUTODEFENSA
FEMINISTA**

Emagin

**Del 6 al 27 de
mayo**

4 saio / sesiones

17:00-20:00

Palmera Montero
Sala 2. aretoa

IZEN EMATEA - INSCRIPCIÓN:
Martxoak 1-12 de marzo en www.irun.org



ETORKIZUNA
ORAIN
Es futuro