

NORMATIVA POLIDEPORTIVOS MUNICIPALES ARTALEKU AZKEN PORTU

NORMAS DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

Antes de acceder a la instalación

1. Realizar reserva a través de la app Timp para aquellas instalaciones y servicios que estén abiertos en cada momento.
2. Si tiene síntomas compatibles con la COVID-19, fiebre, tos o síntomas respiratorios, no acuda al polideportivo. Consulte con su Centro de Salud.
3. En caso de no poder acudir a la instalación anular la reserva para que la plaza quede disponible para otras personas.

En la instalación

1. Acceder a la instalación con mascarilla y utilizarla en toda la instalación. Únicamente se podrá quitar la mascarilla en el momento de realizar ejercicio o entrar en los vasos de piscina.
2. Identificarse ante el personal que controlará la reserva de plaza.
3. Limpiarse las manos con el gel del dispensador que habrá en la entrada
4. Utilizar la tarjeta para pasar el turno
5. Seguir la señalización para circular por la instalación
6. Mantenga al menos 2 metros de distancia con las personas que no conviva.
7. En caso de necesitar taquilla, utilizar solo las taquillas habilitadas. Para ello será necesario que disponga de una moneda de 1€
8. En caso de acceder al vestuario tomar asiento en las zonas habilitadas para ello
9. Si bien las duchas de los vestuarios permanecerán por momento cerradas al público, las personas que acudan a la piscina deberán ducharse antes de entrar al vaso, en las duchas ubicadas en la playa de piscina. Así mismo, deberán ducharse a la salida del agua.
10. A la hora de nadar, lo hará siguiendo la línea marcada por las losetas negras del fondo del lado derecho de su calle.
11. No se permitirá traer del exterior material de piscina tales (churros, pull boys, balones, aletas, etc), ni la instalación los proporcionará.
12. No comparta toallas ni otros objetos personales.
13. Para acceder a la sala de Fitness será necesario utilizar al menos una toalla grande de dimensiones no inferiores a 1,70m x 0,5m
14. Una vez utilizada una máquina de la sala fitness utilizar los botes desinfectantes que hemos puesto a disposición de las personas usuarias
15. Lávese y desinfectese las manos frecuentemente con los geles hidroalcohólicos que hemos repartido por toda la instalación. Evite tocarse ojos, nariz y boca sin haberse lavado antes las manos.
16. Cúbrase la boca al toser y estornudar con un pañuelo desechable o con la parte interna del codo.
17. La hora máxima para la salir de la instalación será la hora de fin del turno para el que haya realizado la reserva

18. Si acude con algún menor, vigile e inste a que cumplan las medidas preventivas.
19. Siga las normas y recomendaciones de uso de las instalaciones y respete las indicaciones que del personal.

Tras salir de la instalación

1. Lave toallas y las prendas deportivas utilizadas al llegar a casa.

AVISOS Y RECOMENDACIONES

1. Por el momento las duchas y fuentes de agua permanecerán cerradas, por lo que se recomienda que rellene su bidón de bebida antes de acudir a la instalación.
2. Se recomienda venir a la instalación cambiado, con las prendas que utilizará durante la práctica del ejercicio físico
3. Se recomienda realizar todos aquellos trámites administrativos que pueden realizarse telemáticamente, como altas, bajas, cambios de datos etc. bien a través [Trámites on line](#) de la Irun Txartela bien a través de los emails de ambas instalaciones.
4. Se recomienda realizar pagos mediante tarjeta bancaria
5. Se recomienda traer una toalla de mano, además de la toalla grande obligatoria.