

## **NORMATIVA CURSOS DE SALA POLIDEPORTIVOS MUNICIPALES ARTALEKU AZKEN PORTU**

### **NORMAS DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO**

#### **Antes de acceder a la instalación**

1. Si tiene síntomas compatibles con la COVID-19, fiebre, tos o síntomas respiratorios, no acuda al polideportivo. Consulte con su Centro de Salud.

#### **En la instalación**

1. Acceder a la instalación con mascarilla y utilizarla en toda la instalación. Únicamente se podrá quitar la mascarilla en el momento de realizar ejercicio o entrar en los vasos de piscina.
2. Limpiarse las manos con el gel del dispensador que habrá en la entrada
3. El acceso a la instalación, se podrá realizar desde 15 minutos antes de la hora de inicio del curso
4. Utilizar la tarjeta para pasar el turno
5. Seguir la señalización para circular por la instalación
6. Mantenga al menos 1,5 metros de distancia con las personas que no conviva.
7. En caso de necesitar taquilla, utilizar solo las taquillas con el cartel "CURSILLISTA". Para ello será necesario que disponga de una moneda de 1€  
En el caso de Artaleku se pondrán a disposición de lo/as cursillistas los vestuarios de clubes
8. En caso de acceder al vestuario tomar asiento en las zonas habilitadas para ello
9. No comparta toallas ni otros objetos personales.
10. Será necesario utilizar al menos una toalla grande de dimensiones no inferiores a 1,70m x 0,5m
11. Lávese y desinféctese las manos frecuentemente con los geles hidroalcohólicos que hemos repartido por toda la instalación. Evite tocarse ojos, nariz y boca sin haberse lavado antes las manos.
12. Cúbrase la boca al toser y estornudar con un pañuelo desechable o con la parte interna del codo.
13. Desde la hora de fin del curso, se dispondrá de 15 minutos para salir de la instalación.
14. Siga las normas y recomendaciones de uso de las instalaciones y respete las indicaciones que del personal.

#### **Tras salir de la instalación**

1. Lave toallas y las prendas deportivas utilizadas al llegar a casa.

## AVISOS Y RECOMENDACIONES

1. Las duchas están abiertas, si bien para respetar la distancia de 1,5 metros nos hemos visto obligados a reducir el número de duchas. Por este motivo se recomienda utilizar las duchas en aquellos casos en los que sea necesario y por el mínimo tiempo posible para dar la opción al resto de personas usuarias de ducharse dentro de los tiempos establecidos
2. Se recomienda venir a la instalación cambiado, con las prendas que utilizará durante la práctica del ejercicio físico
3. Se recomienda realizar todos aquellos trámites administrativos que pueden realizarse telemáticamente, como altas, bajas, cambios de datos etc. bien a través [Trámites on line](#) de la Irun Txartela bien a través de los emails de ambas instalaciones.
4. Se recomienda realizar pagos mediante tarjeta bancaria
5. Se recomienda traer una toalla de mano, además de la toalla grande obligatoria.