

## **NORMATIVA CURSOS DE PISCINA POLIDEPORTIVOS MUNICIPALES ARTALEKU AZKEN PORTU**

### **NORMAS DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO**

#### **Antes de acceder a la instalación**

1. Si tiene síntomas compatibles con la COVID-19, fiebre, tos o síntomas respiratorios, no acuda al polideportivo. Consulte con su Centro de Salud.

#### **En la instalación**

1. Acceder a la instalación con mascarilla y utilizarla en toda la instalación. Únicamente se podrá quitar la mascarilla en el momento de entrar al agua.
2. Limpiarse las manos con el gel del dispensador que habrá en la entrada
3. El acceso a la instalación, se podrá realizar desde 10 minutos antes de la hora de inicio del curso
4. Utilizar la tarjeta para pasar el torno
5. Seguir la señalización para circular por la instalación
6. Mantenga al menos 1,5 metros de distancia con las personas que no conviva.
7. Utilizar solo las taquillas con el cartel "CURSILLISTA". Para ello será necesario que disponga de una moneda de 1€
8. En el vestuario tomar asiento en las zonas habilitadas para ello
9. No comparta toallas ni otros objetos personales.
10. Lo/as niño/as menores de 8 años deberán entrar acompañado/as por una persona adulta y utilizarán el vestuario que corresponda al sexo de la persona acompañante.
11. En el pasillo de acceso del vestuario a la playa de piscina, tanto el cursillistas como la persona acompañante, deberán ir con chancletas y mascarilla.
12. Lo/as cursillistas antes de entrar al agua deberán ducharse
13. Para entrar al agua es obligatorio el uso de gorro de piscina
14. Lávese y desinfectese las manos frecuentemente con los geles hidroalcohólicos que hemos repartido por toda la instalación. Evite tocarse ojos, nariz y boca sin haberse lavado antes las manos.
15. Cúbrase la boca al toser y estornudar con un pañuelo desechable o con la parte interna del codo.
16. Desde la hora de fin del curso, se dispondrá de 15 minutos para salir de la instalación.
17. Siga las normas y recomendaciones de uso de las instalaciones y respete las indicaciones del personal.

#### **Tras salir de la instalación**

1. Lave toallas y las prendas deportivas utilizadas al llegar a casa.

## AVISOS Y RECOMENDACIONES

1. Las duchas están abiertas, si bien para respetar la distancia de 1,5 metros nos hemos visto obligados a reducir el número de duchas. Por este motivo el mínimo tiempo de ducha debe reducirse al mínimo posible para dar la opción al resto de personas usuarias de ducharse dentro de los tiempos establecidos
2. Se recomienda realizar todos aquellos trámites administrativos que pueden realizarse telemáticamente, como altas, bajas, cambios de datos etc. bien a través [Trámites on line](#) de la Irun Txartela bien a través de los emails de ambas instalaciones.
3. Se recomienda realizar pagos mediante tarjeta bancaria