

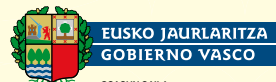
PROGRAMA

Gazteekin BIZITZARAKO TREBETASUNAK

NERABEENTZAKO TAILERRAK

ENPATIA NEGOZIAZIOA SENTIMENDUAK

ASERTIBITEA KOMUNIKAZIOA
PENTSAMENDUSORTZAILEA ESTRESAREN KUDEAKETA



OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD



www.irun.org

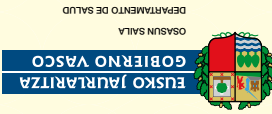


EMPATIA NEGOZIACION SENTIMIENTOS
ASERTIVIDAD COMUNICACION
PENSAMIENTO CREATIVO MANEJO DEL ESTRÉS

TAILERES PARA ADOLESCENTES

Gazteekin HABILIDADES PARA LA VIDA

PROGRAMA



OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD

Ayuntamiento Udala

www.irun.org

PROGRAMA

Gazteekin

TALDE TXIKIETAN
ASTEAN BEHIN
ERABAT DOHAINIK

TREBETASUNEI BURUZKO 3 TAILER

12, 13 ETA 14 URTEKO NERABEENTZAT

Ikasturtean zehar:

1. Hiruhilekoa

EMOZIOAK ETA SENTIMENDUAK
NOLA GIDATU

2. Hiruhilekoa

ARAZOAK KONPONTZEA

3. Hiruhilekoa

KOMUNIKAZIOA

LAGUNTZEKO TALDEA

15, 16 ETA 17 URTEKO NERABEENTZAT.

Gogoetarako eta elkar trukerako gunea, non garatuko diren edukiak parte-hartzaileek talde-prozesuan ageritako interesen bidez zehaztuko dira, bai eta gidariak berezko taldeari dagokionez identifikatutako kontuei erantzuteko egingo dituzten proposamen aktiboengatik (asertibitatea, enpatia, gurasoen eta seme-alaben arteko harremanak, berdinen arteko laguntza erlazioak, gatazka-konponketarako estrategiak, ...)

INSKRIPZIOA: Irailaren 15etik urriaren 15era.

OIO telefonoan (943 50 51 52 Irundik kanpo deituz gero).

Astelehenetik ostiralera: 8:00etatik 20:00etara.

Larunbatetan: 8:30etik 13:30era.

Edo, bestela

www.irun.org/ultimosdiaspara helbidean.



irun.org 010 OMC Igozte

www.irun.org/ultimosdiaspara

O bien en:

Sábado: de 8:30 h. a 13:30 h.

De lunes a viernes: de 8:00 h. a 20:00 h.

Teléfono 010 (desde fuera de Irun 943 50 51 52)

INSCRIPCIÓN: del 15 de septiembre al 15 de octubre.

Espacio de reflexión e intercambio, donde los contenidos a desarrollar serán determinados por los intereses manifestados de las chicas y chicos participantes y por propuestas activas de los conductores en respuesta a cuestiones identificadas en relación al propio grupo (asertividad, empatía, relaciones paterno-filiales, relaciones de ayuda entre iguales, estrategias para la resolución de conflictos, ...)

PARA ADOLESCENTES DE 15, 16 Y 17 AÑOS.

GRUPO DE APOYO

COMUNICACIÓN

3er Trimestre

RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

2o Trimestre:

MANEJO DE EMOCIONES
Y SENTIMIENTOS

1er Trimestre

A lo largo del curso escolar:

PARA ADOLESCENTES DE 12, 13 Y 14 AÑOS

3 TALLERES DE HABILIDADES

GRUPOS REDUCIDOS
1 VEZ POR SEMANA
TOTALMENTE GRATUITO

Gazteekin

PROGRAMA