

ZER DA?

Nerabeari taldean atenditzeko programa bat da eta bere etapa ebolutiboan laguntzea, bere nortasunaren garapena bultzatzea eta arriskujokae-rak prebenitzea du helburu.

Taldea elkartuz, gazteak zera egin dezake:

- Bere **zalantzak** eta **esperientziak** konpartitu.
- Arazoak nola konpondu pentsatu eta bilatu **orientazioa** eta **laguntza** aurkitu.

ZERTARAKO?

- Bere burua hobeto ezagutzeko eta **baliabide pertsonalak indartzeko.**
- Mundu afektiboarekin harremanetan jarri eta **sentimenduak adierazteko.**
- Ekin baino lehen **pentsatzeko.**
- **Harremanetarako** beste eredu batzuk ikasteko.

NOLA?

- **Talde txikietan, psikologoen** koordinaturik.
- Astean behin.
- Erabat **dohain.**

NORENTZAT?

12-17 urte bitarteko **gazteei.**



NERABEENTZAK LAGUNTZA PROGRAMA

Nerabeari etapa ebolutiboan laguntzea, bere nortasunaren garapena bultzatzea eta arrisku-jokae-rak prebenitzea du helburu.

IZENA EMATEKO EPEA:

Irailaren 15etik
urriaren 15era

INSKRIPZIOA EGITEKO LEKUA:

010 telefonoa
(943 50 51 52 Irun ez den beste toki batetik).

Astelehenetik ostiralera:
8:00etatik 20:00etara
Larunbatetan:
8:30etik 13:30era.

Edo, bestela
www.irun.org/azkene-gunakhonetarako



PROGRAMA DE APOYO A ADOLESCENTES

PROGRAMA GAZTEEKIN



¿QUÉ ES?

Es un Programa de Atención al Adolescente en grupo, que tiene como finalidad ayudarle en su etapa evolutiva, potenciar el desarrollo de su personalidad y prevenir conductas de riesgo.

A través del encuentro en grupo el joven puede:

- Compartir sus **dudas** y **experiencias**.
- Pensar y buscar soluciones a los problemas en contrar **orientación** y **apoyo**.

¿PARA QUÉ?

- Para conocerse mejor y potenciar los **recursos personales**.
- Para conectar con el mundo afectivo y expresar los **sentimientos**.
- Para **pensar antes de actuar**.
- Para aprender otros **modelos de relación**.

¿CÓMO?

- En **grupos reducidos** coordinados por **psicólogos**.
- Una vez por semana.
- Totalmente **gratuito**.

¿PARA QUIÉN?

A **adolescentes** de 12 a 17 años.



PROGRAMA DE APOYO A ADOLESCENTES

Ayudar al adolescente en su etapa evolutiva, potenciar el desarrollo de su personalidad y prevenir conductas de riesgo.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

Del 15 de septiembre al 15 de octubre.

LUGAR DE INSCRIPCIÓN:

Teléfono 010 (desde fuera de Irun 943 50 51 52)

Lunes a viernes:
de 8:00 h. a 20:00 h.

Sábado:
de 8:30 h. a 13:30 h.

O bien en: www.irun.org/ultimosdiaspara



OSASUN ETA KONTSUMO SAILA
DEPARTAMENTO DE SANIDAD
Y CONSUMO



NERABEENTZAKO LAGUNTZA PROGRAMA

GAZTEEKIN PROGRAMA



OSASUN ETA KONTSUMO SAILA
DEPARTAMENTO DE SANIDAD
Y CONSUMO

