

Edan ala ez edan?

Kontua EZ da hori * Ésa NO es la cuestión

¿Beber o no beber?

Badakit zeintzuk diren neure mugak, neure burua zaintzen dut eta jaiaz azkenera arte gozaten dut.
 Conozco mis límites, me cuido y disfruto de la fiesta hasta el final.



Beti aukeratu dezaket pixka bat edatea, asko edatea, gehiegi edo batere ez. Jaiaren amaiera arte gozatzeko aukera izan dezaket neurrian edanez gero.

Siempre puedo escoger beber un poco, mucho, demasiado o nada... Disfrutaré hasta el final de la fiesta, si bebo moderadamente.



Edatea erabakiz gero, hobe dut aurrez zerbait jatea. Eta alkoholdun edariak eta alkohol gabekak txandakatzea.

Si decido beber, antes me encargo de comer. Y alterno bebidas alcohólicas y no alcohólicas.



Ez dut gidatuko alkoholaren eraginpean.

No conduzco bajo los efectos del alcohol.



Garraio publikoa erabiliko dut.
 Utilizo el transporte público.



Bakarren bat konorterik gabe baldin bada go intoxicazioagatik, segurtasun jarreran jarriko dut (alde batera begira etzanda), eta 112ra deituko dut.

Ante alguien inconsciente por intoxicación, le coloco en posición de seguridad (tumbado de lado) y llamo al 112.

Ebaki hemendik.
 Corta por aquí.



Edaten dudanean, nire gaitasunak murriztuta egon arren, edozein gauza egiteko kapaz sentitzen naiz. Eta horrek modu arriskutsuan jokatzera eramaten nau:
Cuando bebo, me siento capaz de todo aunque mis capacidades estén reducidas. Eso me hace correr riesgos:

Intoxicazioak
 Intoxicaciones

Gidatzeko baimena galtzea
 Pérdida del carnet de conducir

Jokabide erasotzaileak
 Conductas agresivas

Babesik gabeko sexu harremana
 Relaciones sexuales no protegidas

Kotxe istripua
 Accidente de coche

Kartzela...
 Prisión...