

Conoce a tu enfermera de Atención Primaria

La enfermera es una profesional formada para ayudar a las personas a detectar y resolver problemas de salud así como para afrontar los distintos cambios que aparecen en sus vidas. Trabaja en equipo con el resto de profesionales de atención primaria (médico, pediatra, matrona, auxiliar administrativo, auxiliar de enfermería, celador y odontólogo) para atender al paciente y su familia en cualquier ámbito (consulta, domicilio, y comunidad).

¿Qué papel juega en el equipo de atención primaria?

Ayuda a las personas a cuidarse, a tener hábitos saludables. Facilita la derivación y coordinación con otros profesionales cuando es necesario.



Euskaraz, bai sano!

El símbolo identifica a los profesionales bilingües.

¿A quién presta los servicios y cómo se solicitan?

Los servicios de enfermería están dirigidos a las personas, familias y grupos sociales de

todas las edades (población infantil, personas adultas y mayores). Se puede pedir cita directamente con ella por teléfono, o a través de la web www.osakidetza.euskadi.net (cita presencial, cita telefónica), o puede ser derivado a su consulta por otro profesional del centro de salud.

¿Qué servicios presta y para qué sirven?

Actividades preventivas y de promoción de la salud: Ayuda a las personas a mejorar sus hábitos de salud, tales como alimentación, actividad física, higiene, hábitos de sueño, relaciones sexuales y a dejar de fumar por ejemplo.

Actividades de promoción del autocuidado: Facilita que los individuos y familias aprendan a cuidar de su propia salud, adquiriendo así la autonomía necesaria para manejar situaciones tales como: control de la fiebre, de la tensión arterial, toma de la medicación, etc.

Actividades de apoyo a la adaptación a nuevas situaciones: Ayuda a los individuos y familias a adaptarse a los cambios vitales (adolescencia, diagnóstico de enfermedad, muerte de un ser querido, etc).

Pruebas de diagnóstico: Electrocardiograma, espirometrías, etc.

Tratamientos: Administración de fármacos, curas, vacunaciones, etc.

¿Cómo se organizan estos servicios?

La consulta y la visita domiciliaria:

Ejemplo de consulta en el centro de salud:

Persona con enfermedad crónica que tiene dudas con la medicación o tiene un dato de salud alterado.

Atención al cuidador.

Ejemplos de visita domiciliaria:

Paciente que recibe un alta hospitalaria y requiere seguimiento de cuidados enfermeros en el domicilio.

Paciente con enfermedad avanzada que requiere ser visitado regularmente por su enfermera para proporcionarle los cuidados necesarios.

La atención urgente:

Ejemplos: En el centro de salud, atención a una persona que ha sufrido un desvanecimiento.

Colocación en el domicilio de una sonda que ha salido accidentalmente.

Educación para la salud a grupos en el

centro:

Educación a grupos para enseñarles a desarrollar habilidades para el autocontrol de ciertas enfermedades tales como la diabetes y las enfermedades pulmonares.

Trabajo en la comunidad:

La enfermera lo realiza fuera del centro en colaboración y coordinación con otros profesionales (educativos, servicios sociales etc). Se tienen en cuenta las necesidades que plantean los grupos sociales.

Ejemplos:

Taller sobre primeros auxilios en centros escolares. Uso racional del medicamento/elaboración de un botiquín casero en asociaciones de vecinos.