

# GRUPOS DE APOYO A MADRES Y PADRES

EN LA EDUCACIÓN DE SUS HIJAS E HIJOS



## ¿QUÉ ES?

Es un programa de Atención a la Familia a través de grupos de apoyo donde los padres y madres pueden:

- Compartir sus dudas y experiencias.
- Encontrar orientación y ayuda.

## ¿PARA QUIÉN?

Para PADRES y MADRES de Iruñea.

## ¿POR QUÉ?

Porque nadie nos enseña a ser padres o madres y es habitual sentir dudas y/o dificultades en la educación de los hijos/as.

Si está interesado/a en participar, llame al 010 y pida una cita con el Servicio de Intervención Comunitaria, de cara a realizar la inscripción.

**SAC**  
www.irun.org  
**010**

Para cualquier información  
puede llamar al teléfono 010.

## ¿PARA QUÉ?

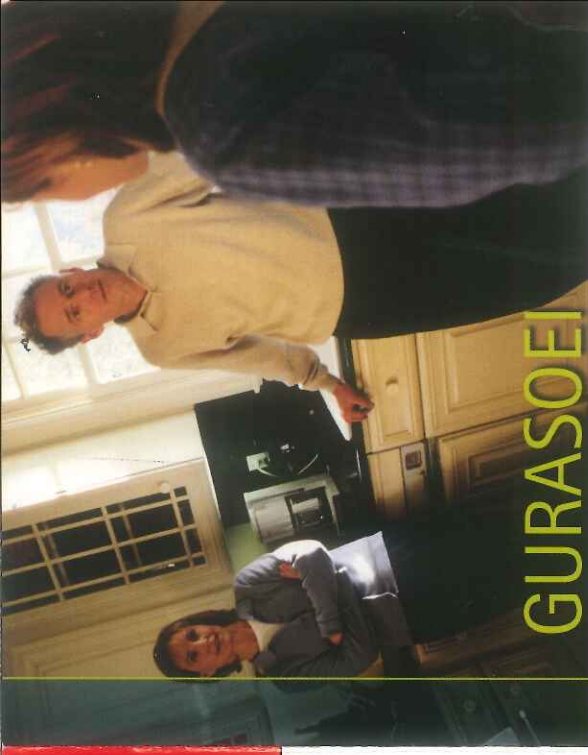
- Para disponer de un espacio y un tiempo para hablar y reflexionar sobre la convivencia diaria.
- Para aprender como padres a utilizar mejor los recursos personales, familiares y sociales para afrontar mejor las dificultades.
- Para compartir y contrastar experiencias personales.

## ¿CÓMO?

- En grupos reducidos coordinados por psicólogos especialistas en familia.
- Semanal o quincenal, de Octubre a Junio.
- Mañanas o tardes.
- Totalmente gratuito.



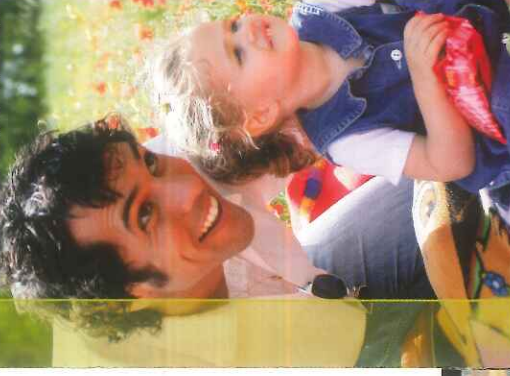
**PLAZO DE INSCRIPCIÓN**  
**DEL 15 DE SEPTIEMBRE AL 15 DE OCTUBRE**



# GURASOEI

SEME-ALABEN HEZIKETAN

# LAGUNTZEKO TALDEAK



# GURASOEKIN PROGRAMA



EUSKO JAURLARITZA  
GOBIERNO VASCO  
ESTRATEGIA EN AZIARTE  
GONBIZTASUNA  
KONSUMO BERRA  
KONSUMO SOSTAINIBELEREA



Ayuntamiento  
GOBIERNO LOCAL  
IRUÑEA

Udala

AREA DE  
INVESTIGACION

irun  
www.irun.org

# GURASOEI SEME-ALABEN HEZIKETAN LAGUNTZEKO TALDEAK



EUSKO JAURLARITZA  
GOBERNO VASCO  
ERRESERBAZIOA  
DEPARTAMENTO DE RESERVA  
GOBIERNO VASCO



Ayuntamiento  
GOBIERNO LOCAL  
IRUN  
www.irun.org

## ZER DA?

Familiari, laguntza taldeen bitartez, Laguntza eskaintzeko programa bat da, non gurasoek hauek egiteko aukera izango duten:

- Zalantzak eta esperientziak konpartitzeko.
- Orientazioa eta laguntza aurkitzeko.

## NORENTZAT?

Irungo GURASOENTZAT.

## ZERGATIK?

Aita edo ama izaten ez dugulako inork irakasten eta ohizkoa da gure seme-alaben heziketan kezak edo arazoak topatzea.

Parte hartu nahi baduzu,  
010 telefonara deitu eta  
Esku-hartze  
komunitarioarako  
zerbitzuarekin hitzordua  
eskatu, izen ematea bidera  
ahal izateko.

**SAC**  
www.irun.org  
**010**

Edozein argibidetarako  
010 telefonara dei dezakezu.

## ZERTARAKO?

- Eguneroko bizimoduari buruz hitz egin eta hausnartzeko toki bat eduki eta denbora hartzeko.
- Guraso izanik, baliabide pertsonalak, familiarrak eta sozialak hobeto erabiltzen ikasteko, zailtasunak hobeto gainditzearren.
- Esperientzia pertsonalak konpartitu eta kontrastatzeko.

## NOLA?

- Talde txikitan, familia kontuetan adituak diren psikologoek koordinatuta.
- Astero edo hamabostean behin, Urritik Ekaina arte.
- Goizez edo arratsaldez.
- Erabat dohainik.



**IZENA EMATEKO EPEA  
IRAILAREN 15etik URRIAREN 15era**

# GRUPOS DE APOYO

## A MADRES Y PADRES

EN LA EDUCACIÓN DE SUS HIJAS E HIJOS

## PROGRAMA GURASOEKIN



EUSKO JAURLARITZA  
GOBERNO VASCO  
ERRESERBAZIOA  
DEPARTAMENTO DE RESERVA  
GOBIERNO VASCO



Ayuntamiento  
GOBIERNO LOCAL  
IRUN  
www.irun.org

Udala

AREALDE  
GOBIERNO LOCAL

IRUN

www.irun.org